

Datum	Marathon	Tijd(netto)	km/ uur	min /km	5	10	15	20	Halfweg	25	30	35	40	Plaats	Dlnrs	Cat	Cat. Plaats	Cat. Dlnrs.	Borstnr .
20/04/2008	<a href="#">Antwerpen</a>	3:55:07	10,77	5,34					1:53:05					846	1600+	VSEN			999
28/10/2007	<a href="#">Etten-Leur</a>	3:55:10	10,77	5,34		0:53:29			1:51:51		2:43:40			206	304	VSEN	13	35	327
22/04/2007	<a href="#">Antwerpen</a>	3:54:57	10,77	5,34					1:51:59					588	1038	VSEN	34	124	434
4/04/2004	<a href="#">Rotterdam</a>	3:57:09	10,68	5,37	0:27:39	0:55:37	1:23:57	1:52:29	1:59:05	2:20:48	2:48:59	3:16:57	3:45:04	4300	10000+	VSEN	107	270	F610