

Datum	Wedstrijd	Afstand	Tijd	km/ uur	min /km	Plaats	Aantal dlrs.	Plaats Cat.	Dlnrs. Cat.
16/02/2008	Corn Boysloop Sas van Gent	6,2K	0:28:11	13,2	4,33	8	29	1	9
9/02/2008	Berlaerloop Koewacht	14,8K	1:21:14	10,636	5:38	104	111	5	5
19/01/2008	Eugene Vinck Memorial Westdorpe	4,8K	0:21:10	13,6	4,25	15	49	2	20
5/01/2008	Jeff Thuy Memorial Heikant	12,4K	0:58:33	12,71	4,43	62	99	2	2
1/12/2007	Aflossingsmarathon Terneuzen	5,2K	0:22:19			40			
24/11/2007	Ronde van Drieschouwen Axel	4,8K	0:20:58	13,74	4,22	10	42	1	16
10/11/2007	Bodyline Loop Terneuzen	4K	0:16:52	14,2	4,13	14	50	1	8
27/10/2007	Hulsterloloop	4K	0:19:21	12,4	4,5	12	31	2	15
6/10/2007	Maas Afbouwloop Terneuzen	4K	0:17:00	14,01	4,15	10	26	1	9
29/09/2007	Appelloop Axel	4,8K	0:20:53	13,79	4,21	9	28	1	10
1/09/2007	24e Jaarmarktloop Edegem	10K	0:46:18	12,96	4,38	145	247	5	16
25/08/2007	14e Stijve Laars Loop	6,6K	0:29:31	13,42	4,28	9	28	4	9
17/06/2007	Reynaertloop Belsele	10M	1:19:24	12,16	4,56	105	118	2	2
27/05/2007	20K Brussel	20K	1:43:49			7395	28000	207	625
4/05/2007	Congoloop Beveren	10K	0:47:13	12,71	4,43	134	236	8	16
31/03/2007	Oostduinkerke	15,5K	1:23:59	11,07	5,25	382	560		
4/03/2007	Oostende-Brugge	10M	1:18:40	12,27	4:53	689	1170		
17/12/2005	Kerstloop Stekene	6K	0:27:08	13,27	4,3	65	287	2	31
3/12/2006	Sinterklaasloop Beveren	7,8K	0:40:48	11,47	5,14	49	73	1	6
2/09/2006	Edegem Jaarmarktloop	10K	0:50:52	11,8	5,05	176	226	6	11
5/08/2006	Optiek Sonck Stretrace	12K	1:02:42	11,48	5,14	269	322	15	19
23/07/2006	Molenhoek Sinaai	5K	0:24:16	12,36	4,51	49	113	2	11
5/05/2006	Congoloop Beveren	10K	0:47:40	12,59	4,46	187	250		
15/04/2006	Mechelen	10K	0:47:39	12,59	4,46	280	540		
9/04/2006	Oostduinkerke	14,7K	1:18:12	11,28	5,19	381	527		
5/03/2006	Oostende-Brugge	10M	1:21:32	11,84	5:04	657	900	73	188
18/12/2005	Kerstloop Stekene	6K	0:27:02	13,32	4,3	68	240	1	26
4/12/2005	Sinterklaasloop Beveren	7,8K	0:37:56	12,34	4,52	41	88	2	5
16/10/2005	Sterjogging	10K	0:49:19	12,17	4,56	169	294		
25/09/2005	Zwijndrecht	5K	0:22:07	13,56	4,25	7	66	4	15
3/09/2005	Edegem Jaarmarktloop	10K	0:49:00	12,24	4,54	150	207	6	9
27/08/2005	Stijve Laars Loop	6,6K	0:29:39	13,36	4,3	19	38	10	16
21/08/2005	Olen BoerkesJogging	10M	1:24:39	11,4	5,16	250	269	6	7
13/08/2005	Kemzeekse Stratenloop	6,6K	0:29:09	13,66	4,24	13	39	1	7

6/08/2005	Optiek Sonck Streetrace	12K	0:58:28	12,31	4,52	247	308	9	12
31/07/2005	Overslagse Jogging	13,9K	1:04:28	12,94	4,38	29	33	2	2
24/07/2005	Molenhoek Sinaai	12K	0:59:23	12,13	4,57	126	142	8	9
9/07/2005	Alphense Stratenloop	10K	0:49:34	12,1	4:57	-	-	10	37
5/06/2005	Luigilooop Bornem	10K	0:47:44	12,57	4:46	130	180	8	11
7/05/2005	10Km Congoloop Beveren	10K	0:46:18	12,96	4:38	176	247	9	14
16/04/2005	Mechelen	10K	0:47:31	12,63	4:45	233	415		
20/03/2005	Zwinstedenloop Sluis	10,4K	0:51:17	12,17	4:56	87	179	9	60
6/03/2005	Oostende-Brugge	10M	1:24:57	11:37	5:17	616	816	83	172
12/02/2005	Berlaer loop Koewacht	15K	1:18:36	11,45	5:14	78	85	6	6
19/12/2004	Kerstloop Stekene	6K	0:27:48	12,95	4:38	81	187	4	19
5/12/2004	Sinterklaasloop Beveren	4,1K	0:20:13	12,17	4:56	15	52	1	12
4/09/2004	Jaarmarktloop Edegem	3,5K	0:16:32	12,7	4:43	27	82	1	4
21/08/2004	Stijve Laars loop Hamme	3,3K	0:15:44	12,58	4:46	7	23	-	-
27/06/2004	Dwars door Aalst	9,5K	0:44:25	12,83	4:41	158	228	21	49
20/06/2004	Reynaertloop Belsele	8K	0:36:40	13,09	4:35	36	59	5	17
30/05/2004	20K Brussel	20K	1:51:12	10,79	5:34	8152	25000	231	646
20/05/2004	Stadsloop Gent	10K	0:50:01	12	5:00	735	1281	-	-
8/05/2004	Congoloop	10K	0:47:52	12,53	4:47	113	144	11	14
1/05/2004	Knokke	10K	0:48:49 N 0:49:26 B	12,29	4:53	698	1540		
25/04/2004	Antwerp 10 Miles	10M	1:27:27	11,04	5:26	1809	3230	-	-
18/04/2004	ING Brussels Ekiden	10K	0:50:02	11,99	5:00	-	-	-	-
28/03/2004	Testloop Joggersclub	5K	0:21:51	13,73	4:22	-	-	1	-
21/03/2004	Zwinstedenloop Sluis	10,4K	0:50:04	12,46	4:49	63	150	9	57
29/02/2004	Oostende- Brugge	10M	1:28:19	10,94		864	1008	136	202
15/02/2004	Lokeren veldloop	5,750K	ZIEKTE						
7/02/2004	Berlaerloop Koewacht	3,8K	0:16:36	13,74	4:22	10	49	1	8
3/01/2004	Jeff Thuy Memorial Heikant	5,4K	0:25:15	12,83	4:41	25	48	1	4
21/12/2003	Stekene Kerstloop	12K	0:59:50	12,03	4,59	7	12		
6/12/2003	DOW Terneuzen	5,25K	0:24:23	12,92	4,39	47	81		
30/11/2003	Testloop	10K	0:50:29	11,89	5,03	-	-		
23/11/2003	Klas Khamhar	5K	0:23:17	12,89	4,39	22	43		
0/0/2003	Knokke	10K	0:56:05	10,7	5,37	1040	1413		
0/0/2003	Ladies 5K Antwerpen	5K	0:25:27	11,79	5,05	106	432		
0/0/2003	Berlaerloop	3,8K	0:20:04	11,36	5,17	26	46		
0/0/2003	Steense Rattenloop	6,4K	0:34:56	10,99	5,27	35	48		

0/0/2002

Lipton Ice Tea Run

4,6K

0:25:57

10,64

5,38

151

279